

ルバブ スパ

ザ・ガンサの贅沢なスパ施設、ルバブでは、健康にはバランスを取ることが大切であるという古代ヒンドゥー教の教えを探求した、伝統的バリ島のヒーリングとビューティートリートメントを豊富にご用意致しております。トリートメントは、自然素材をふんだんに使用し、身体をリフレッシュさせて元気づけるように企てられた、マッサージ、スクラブ、フェイシャルを取り揃えております。

> マッサージ セラピー

不安な気持ちを洗い流すアロマセラピー・フットバスから始まり*、リラクゼーションへの準備が整った後は、至福のリラクシング・マッサージをご堪能下さい。

*) 30 分間のトリートメントには、フットバスは含まれません

トラディショナル バリニーズ マッサージ 60 分 us 50 ドル

気力回復をもたらすロングストローク、スキンローリング、親指とパームプレッシャーテクニックを組み合わせたマッサージは、緊張をほぐし、感覚を刺激して、血液の循環を良くします。先祖代々伝わる癒しという財産を基に作られたこのマッサージ・トリートメントは、不安な気分を取り除いて心を落ち着かせます。

クラシック リバイバル 60 分 us 50 ドル

深いストロークと肘の圧力を組み合わせた、この元気を回復するマッサージ・トリートメントは、ストレスを取り除き情緒不安定を解きほぐします。筋肉疲労を和らげて体、心、精神をリチャージするヒーリングセラピーです。

バンブー フォーレスト 75 分 us 60 ドル

カリマンタン島の先住民族であるダヤック族からアイデアを得て作られたこの新しいマッサージは、全身の上で竹を回転させるというユニークな技術を使って身体を強く活気づけます。このマッサージ療法は、筋肉の緊張を和らげ、血液の循環を良くし、一般的には、新しく入れ替わるエネルギーによって活力を取り戻します。熟練のセラピストが集中的に肩や背中に竹の回転力を加えることで魔法のように効果をもたらします。

トロピカル チャーム 75 分 us 60 ドル

温めた火山岩が体のつぼに当てられ、その熱が皮膚に浸透し、筋肉の緊張や気力低下を和らげていきます。感覚神経を助長するこのトリートメントは、気分の落ち込みを回復するのに効果的です。

ムーズ アット グランス 90 分 us 60 ドル

アロマ・オイルとやすらぎをもたらすウォーター・フロー・テクニックを用い、身体と精神のバランスを図る特別なトリートメントです。

リバイタライジング マッサージ 120 分 us 75 ドル

頭からつま先までたっぷりのマッサージをご堪能下さい。体から足まで全身をマッサージした後、最後に頭にやさしい圧力をかけたマッサージをお受け頂き、健康な体を取り戻します。

ルバブ スパ

テンダー スピリット

30 分

us 35 ドル

足のすねや、ふくらはぎといった膝から下の部分を集中的にマッサージする、この疲労回復のトリートメントは、旅疲れや、長時間じっと座っていることから起こるむくみやだるさを解消します。すっきりと爽快に、そしてまるで生き返ったかのように足取りを軽快にします。

タイムレス サレンダー

30 分

us 35 ドル

背中、肩、首そして上腕を集中的にマッサージする事で、活力を取り戻し時間の経過と共に溜まった筋肉の痛みを和らげます。心地よく深いリラクゼーションをもたらす事から、触れるというヒーリングアートの始まりにぴったりのトリートメントです

> ボディー セラピー

バリ島の農地と海からの恵みを使用したザ・ガンサ・ボディー・セラピーは、現代の忙しい生活によって出来るお肌の古い角質や老廃物を取り除きます。各トリートメントは、気分を落ち着かせるフット・バス、続いてエクスフォリエイティング・ボディー・スクラブの後、シャワーでスクラブを洗い流します。モイスチャライザーで更に、背中、首、肩のマッサージをお受け頂く事で、お肌を柔らかくし、潤いを保ちます。

ジェントル ハーモニー

60 分

us 55 ドル

純粋な天然素材を使用したスクラブは、古い角質を優しく取り除き体をきれいに磨き上げます。血液の循環を良くし、柔らかく艶のあるお肌にする、古くから伝わる若返りのビューティーリトウルです。

次のプロダクトからお1つお選び下さい:

ルルール ~ お肌を柔らかく、きれいにし、若返らせます

グリーン ティー ~ 身体の毒素を排泄し、古い角質を取り除いてお肌の生まれ変わりを促します

アボガド スクラブ ~ 古い角質を取り除き、お肌を柔らかくして栄養を与えます

フレッシュココナッツ ~ 敏感肌、感想肌、又は日焼け後のお肌に適しています

コーヒー&シナモン ~ 古い角質を取り除き身体を温めます

スイート アルーア

60 分

us 55 ドル

島内選りすぐりのハーブ、フルーツと火山泥からお選び頂けるクレンジング・ラップで体を包み込んで、疲れた筋肉を和らげると同時に、体内の毒素を排泄してお肌に潤いを与えます。これらの天然素材から滲み出る栄養分の効果が出るまで、顔、頭と頭皮をゆっくりマッサージして深いリラクゼーションを呼び起こします。シャワーをお楽しみ頂いた後は、ボディー・モイスチャライザーですっきりとお肌を整えます。

次のプロダクトからお1つお選び下さい:

ボレ ~ 体温を刺激し、筋肉の痛みや頭痛を取り除きます

キュウリと蜂蜜 ~ 日差しにさらされた後のお肌をクールダウンします

> ビューティー リトアル

基礎のビューティー・ケアは、日々の自己表現に不可欠です。フェイシャルとヘアトリートメントを定期的にお受け頂く事によって、常に最高の自分を表現する事が出来ます。又、手入れの行き届いたネイルは、更に見栄えを良くします。

リフレッシュ ナチュラル フェイシャル 60分 us 55ドル

このよみがえりのトリートメントは、レモン、蜂蜜、キュウリといった栄養豊富な自然素材を使用する事に焦点をおいています。キャンドルナッツのピーリングでお肌の老廃物を取り除き、熟したアボガドの果肉が肌に浸透してお肌をたっぷり潤します。

トラディショナル・フェイシャル 60分 us 55ドル

新鮮な野菜と海草、そしてインドネシアを代表するナチュラル・ヒーリングとビューティーを賛美する、マルタ・ティラール社のアンチエイジング化粧品、ビオコスを組み合わせたフェイシャルです。

ヘア ケア トリートメント 60分 us 50ドル

部分ごとに髪にたっぷり栄養豊富なクリームを塗っていく、髪と頭皮のトリートメントです。髪の毛の状態に合わせた材料を使用します。頭と首のマッサージで、ストレスを取り除き、頭皮を刺激し、肩の痛みを和らげます。

次のプロダクトからお1つお選び下さい:

チェムーチェマン ~ 髪本来の輝きと強さを取り戻します

アロエ ベラ ~ 全てのヘアー・タイプに、豊かな髪に仕上げます

マニキュア 60分 us 40ドル

ペディキュア 60分 us 40ドル

ネイル・ケアは自身の自信を高め、容姿に対してポジティブになれる、究極のケアです。皮膚を柔らかくし、ネイルの成長を刺激するこのトリートメントは、必要不可欠です。

> スパ パッケージ

リラクジング リトウル

120 分

us 80 ドル

体の隅々まで注意を払った栄養補給のトリートメントで、至福の時間をお楽しみ下さい。このリトウルは、エネルギー・レベルを最大限にするセラピー・マッサージの後、ボディースクラブで疲れたお肌を蘇らせ、血液の循環を良くします。フラワーバスでゆっくりと入浴する事で、感覚を呼び覚まします。

> アロマセラピー フットバス > ボディープレッシャーマッサージ > ボディー スクラブ > フラワー バス

バリニーズ ドリーム

120 分

us 90 ドル

時間に追われる日々の疲れからくる緊張感をゆったりと取り除き、全身に活力を取り戻すために作られたビューティー・リチュアルをたっぷりご満喫下さい。トリートメントは「チェムチェマン」オイルを使ったヘアーセラピーから始まり、シーソルトスクラブを使用した、エッセンシャルオイルの香り漂うアロマセラピー・フットウォッシュへと続きます。その後バリニーズ・トラディショナル・マッサージで、心と身体を深くつろぎへと導いていきます。スパイシーなスクラブでお肌をおだやかに磨き上げ、古い角質をきれいに取り除いた後は、天然の葉や根、種などを使ったハーバルバスをごゆっくりとお楽しみ下さい。

> ヘアー セラピー > アロマセラピー フット ウォッシュ > トラディショナル バリニーズ マッサージ
> スパイス ボディースクラブ > バリニーズ ハーバル バス

ヘブンリー タッチ

120 分

us 90 ドル

常に美しく健康でありたいという気持ちを賛美し、「ヘブンリータッチ」は誰しもが持つ自意識を目覚めさせるように作られました。良い香りが漂う、優しいフットウォッシュから始まり、体力、気力と若さを取り戻すトラディショナルマッサージへと続きます。そして自然のもたらす天然成分を使っておだやかなフェイシャルは、お肌をきれいにし栄養を与え、健康的な輝きを取り戻していきます。最後は贅沢なチョコレートバスでデトックスし、この優雅なトリートメントを締めくくります。

> アロマセラピー フットウォッシュ > トラディショナル バリニーズ マッサージ
> リフレッシング ナチュラル フェイシャル > チョコレート バス

ウルティメイト プリス

150 分

us 100 ドル

体と精神をリフレッシュさせるルバブ・スパ・オリジナルトリートメントをたっぷりとお楽しみ下さい。トリートメントは“チェムチェマン”オイルを使用したヘアーセラピーから始まり、ぬるま湯の中でのアロマセラピー・フットウォッシュとシーソルト・スクラブへと続きます。その後バリニーズ・トラディショナルマッサージで身体と心を完全にリラックスさせ、グレープ・スクラブで皮膚の余分な角質を取り除きます。伝説に残るクレオパトラの美しさを思い出させるような贅沢なフラワー・ミルク・バスでこの至福のリトウルを締めくくります。

> ヘアー セラピー > アロマセラピー フットウォッシュ > トラディショナル バリニーズ マッサージ
> グレープ スクラブ > ミルク バス

ルバブ スパ

トゥルー デスティニー

150 分

us 215 ドル / お二人様

緊張をほどいてリラックスし、若返りのセッションに身を委ねましょう。この唯一の「ヒズ・アンド・ハー」トリートメントは男性と女性それぞれの健康に必要なものに先んじて企てられました。特別なケアが必要な、手入れが行き届きにくい部分に注意を払ったこの心地よい旅を、カップルでご満喫下さい。まず、お肌を柔らかくする贅沢なアロマテラピー・フットバスで気持ちを整えた後は、それぞれ次のリトータルをお楽しみ下さい。

> 男性の方へ :アロマテラピー フットバス > ウォーム ストーン マッサージ > フット マッサージ
> リフレッシュング フェイシャル

女性の方へ :アロマテラピー フットバス > トラディショナル バリニーズ マッサージ > トラディショナル
フェイシャル > マニキュア

> スパ フォー キッズ

美しさと健康に磨きをかけるスパトリートメントは大人の為だけにあるものとは限りません。特に敏感な肌をお持ちのお子様にも贅沢な休息は必要なものです。ガンサのルバブスパでは 7 歳から 11 歳までのお子様の為に特別なトリートメントメニューをご用意しております。お子様が自らの健康について考える素敵な機会となることでしょう。

メニュー1

90 分

us 45 ドル

アロマテラピー フットバス > マニキュア もしくは ペディキュア

メニュー2

90 分

us 45 ドル

アロマテラピー フットバス > 背中と肩のマッサージ > ミニフェイシャル

メニュー3

90 分

us 45 ドル

アロマテラピー フットバス > ヘアアレンジ 三つ編み

ルバブ スパ

> スパ エチケット

スパをお受けの際は、十分な余裕をもってトリートメントをお受け頂く為に、ご予約のお時間 15 分前までにお越し下さい。リラックス効果の高いお飲み物をお召し上がり頂きながら、お客様のご希望をお伺い致します。

ご予約のお時間に遅れてお見えになり、トリートメントが遅れて始まった場合、予めご予約頂いた終了お時間にトリートメントを終わらせて頂きます事をご了承下さいませ。

各トリートメント・ルームには身の回り品用にワード・ローブをご用意しております。貴重品の損失には、責任を負いかねますので、どうぞご十分ご注意下さいませ。

バス・ローブ、タオル、スリッパ、使い捨て下着を予め用意致しております。カユマニス・スパでのトリートメントが、お客様のご要望に沿ってアレンジされたものになります様、スパ・セラピストが徹底したカウンセリングを行います。トリートメントの間は、常にお客様のお体を覆い隠しながら、トリートメントをさせていただきます。

トリートメント終了時には身支度のお時間もご用意致しております。体の内面と外面から安らぎ、リラックスしきった世界へと再出発しましょう。

トリートメント中は、携帯電話の電源をお切り頂きますか、サイレント・モードにお合わせ下さい。

> ご妊娠中の方

お母様になられる方の為に、特別なトリートメントをご用意致しております。スパ・セラピストがお客様に最も適したトリートメントをご案内させていただきますので、どうぞお気軽にご相談下さいませ。

> キャンセル ポリシー

ご予約御時間の 4 時間前からのご変更、キャンセルは 50%のキャンセル料を頂戴致しておりますので、予め御了承下さいます様お願い申し上げます。